



GHIDUL SPORTIVULUI

PENTRU **CODUL** MONDIAL ANTI-DOPING 2015



**WORLD
ANTI-DOPING
AGENCY**

play true



**AGENȚIA
NAȚIONALĂ
ANTIDOPING
REPUBLICA
MOLDOVA**



CUPRINS

PARTEA 1	INFORMAȚII UTILE	P. 2
PARTEA 2	CODUL	P. 3
PARTEA 3	APLICAREA CODULUI.....	P. 3
PARTEA 4	ROLURI ȘI RESPONSABILITĂȚI	P. 5
PARTEA 5	CE ESTE DOPINGUL?	P. 6
PARTEA 6	LISTA INTERZISĂ	P. 10
PARTEA 7	SCUTIREA PENTRU UZ TERAPEUTIC (SUT)	P. 12
PARTEA 8	TESTAREA, COLECTAREA PROBELOR ȘI ANALIZA PROBELOR	P. 13
PARTEA 9	CONSECINȚELE ÎNCĂLCĂRILOR REGLEMENTĂRILOR ANTI-DOPING	P. 16
PARTEA 10	ÎNAPOI SPRE VIITOR.....	P. 20
ANEXA 1	PROCESUL COLECTĂRII PROBELOR	P. 22
ANEXA 2	PROCESUL PROBEI B	P. 27

Scopul Codului Mondial Anti-Doping este protecția drepturilor sportivului curat.

PARTEA 1 INFORMAȚII UTILE

Codul Mondial Anti-Doping stabilește regulile, pe care tu, în calitate de sportiv, trebuie să le respecti. Scopul acestui ghid este de a te ajuta să înțelegi regulile respective.

*Acest document
este doar un ghid.
Acesta nu substituie
terminologia
Codului.*

Acest document este doar un ghid. Acesta nu substituie terminologia Codului. De subliniat: terminologia Codului este întotdeauna sursa primară. Astfel, acest ghid este prevăzut doar cu scopul de a înțelege Codul și nu este, în nici un fel, un document juridic obligatoriu.

În primele câteva pagini, Codul vorbește despre valoarea intrinsecă a „spiritului sportiv”. Acest spirit este mijlocul care conduce spre scopul principal al oricărui program anti-doping: prevenirea.

Se are în vedere prevenirea utilizării intenționate sau neintenționate a substanțelor sau metodelor interzise, sau comiterea oricărei altei încălcări a reglementărilor anti-doping.

PARTEA 2 CODUL

Ce este anume Codul Mondial

Anti-Doping?

Codul este cadrul sistemului anti-doping. El a fost acceptat de către întreaga mișcare Olimpică, cât și de către diferite organizații sportive și Organizații Naționale Anti-Doping din întreaga lume. De asemenea, el a fost recunoscut de către mai mult de 170 de state, prin intermediul Convenției UNESCO împotriva Dopajului în Sport.

Codul a intrat în vigoare pentru prima dată în luna iulie 2004. Primul set de amendamente a intrat în vigoare la 1 ianuarie 2009. Al doilea set va intra în vigoare la 1 ianuarie 2015.

Textul integral al Codului poate fi găsit pe pagina web a Agenției Mondiale Anti-Doping (AMAD).

În sprijinul Codului, AMAD a elaborat de asemenea „Standarde Internaționale” pentru diferite domenii tehnice și procedurale, inclusiv Lista Substanțelor și Metodelor Interzise, Testarea și Investigațiile. Scutirile de Uz Terapeutic, Laboratoriile și Protecția Vieții Private și Datelor Personale.

Referințele în acest Ghid la „Articole” sunt, în primul rând, referințe către Articolele din Cod; referințe la alte documente, cum ar fi „Standardele Internaționale” vor fi specificate corespunzător.

PARTEA 3 APLICAREA CODULUI

Cine este subiectul Codului?

1. Dacă ești un sportiv de nivel național sau internațional, Codul se va aplica în cazul tău. Sportivii de „nivel Internațional” sunt determinați de către Federația Sportivă Internațională. Sportivii de „nivel Național” sunt determinați de către Organizația Națională Anti-Doping.
2. Fiecare Organizație Națională Anti-Doping poate decide dacă și cum va fi aplicat Codul în cazul în care ești un sportiv care participă în competiție locală la un nivel care nu te clasează la „nivel național”. Dacă participi la o competiție de acest nivel, Organizația Națională Anti-Doping te testează și, în cazul în care obții un test pozitiv, sau falsifici procesul de control doping, sau comiți altă încălcare a reglementărilor anti-doping, atunci Codul solicită impunerea sancțiunilor.
3. Dacă nu participi într-o competiție, ci doar ești implicat în activități recreative sau de fitness, Organizațiile Naționale Anti-Doping de asemenea au discreția de a decide dacă și cum Codul va fi aplicat.



PARTEA 4 ROLURI ȘI RESPONSABILITĂȚI

În calitate de sportiv, tu ai anumite roluri și responsabilități. Acestea includ:

- Trebuie să cunoști și să respecti toate „principiile și reglementările anti-doping aplicabile”.
- Trebuie să îți asumi responsabilitatea pentru ceea ce „ingerezi”, adică ce consumi și bei și orice ar putea ajunge în corpul tău. Regula esențială este următoarea: dacă aceasta este în corpul tău, tu ești responsabil. În termeni juridici, aceasta este numită „răspunderea strictă”.
- Trebuie să fii disponibil pentru colectarea probelor.
- Trebuie să informezi personalul medical că ei sunt obligați să nu îți administreze substanțe sau metode interzise. De asemenea, trebuie să îți asumi răspunderea că orice tratament medical primit nu încalcă Codul.
- Trebuie să cooperezi cu organizațiile anti-doping care investighează încălcări ale reglementărilor anti-doping.
- Pentru mai multe detalii, vezi Articolul 21.1

Antrenorii, instructorii, managerii, agenții și alt personal asistent servesc modele pentru sportivi. Și ei, de asemenea, au anumite drepturi și responsabilități. Acestea includ:

- Ei trebuie să cunoască și să respecte principiile și regulile anti-doping care se aplică lor sau sportivilor pe care îi asistă.
- Ei trebuie să coopereze la realizarea programului de testare a sportivilor.
- Ei trebuie să-și folosească influența considerabilă pentru a promova filosofia sportului curat.
- Ei trebuie să coopereze cu Organizațiile Anti-Doping care investighează încălcări ale reglementărilor anti-doping.
- Ei nu trebuie să folosească sau să dețină substanțe sau metode interzise fără o justificare întemeiată.
- Pentru mai multe detalii, vezi Articolul 21.2

CE ESTE DOPINGUL?

În calitate de sportiv, Codul spune în mod specific că tu ești responsabil să cunoști ce constituie încălcarea a reglementărilor anti-doping.

Încălările pot constitui nu numai un test pozitiv

Aceste încălcări pot constitui nu numai un test pozitiv – care în terminologia Codului este numit „Rezultat Analitic Atipic”. Spre exemplu, utilizarea sau deținerea substanțelor și metodelor interzise constituie, de asemenea, o încălcarea a reglementării anti-doping.

Sunt și alte tipuri de încălcări ale reglementărilor anti-doping. Codul le expune:

- Falsificarea sau tentativa de falsificare a oricărei părți a controlului doping. Spre exemplu, intervenirea intenționată în activitatea ofițerului de control doping, intimidarea maritorului potențial sau alterarea probei prin adăugarea unei substanțe străine. Vezi Articolul 2.5
- Posesia unei substanțe sau metode interzise. Nu se admite să achiziționezi sau să deții o substanță interzisă cu scopul de a o transmite unui prieten sau rude, cu excepția unor anumite circumstanțe justificate medical – să spunem, cumpărarea insulinei pentru un copil diabetic. Vezi Articolul 2.6.
- Traficul sau tentativa de traficare a unei substanțe sau metode interzise. Vezi Articolul 2.7.
- Administrarea sau tentativa de administrare a unei substanțe sau metode interzise unui sportiv. Vezi articolul 2.8.
- Complicitatea. Aceasta cuprinde o gamă largă de acțiuni: asistarea, încurajarea, ajutarea, instigarea, implicarea, acoperirea sau „orice alt tip de complicitate” care conduce la încălcarea sau tentativa de încălcare a unei reglementări anti-doping de către „o altă persoană”. Vezi Articolul 2.9.
- Asocierea Interzisă. Vezi Articolul 2.10.
- Încălcarea obligațiilor privind localizarea. Vezi Articolul 2.4.
- Sustragerea, refuzul sau neprezentarea pentru prelevarea probei. Vezi Articolul 2.3.

Ar trebui să fii conștient că încălcarea reglementării anti-doping poate fi demonstrată prin orice mijloace de încredere. Acestea includ rezultatele de laborator și alte probe – termenul utilizat este probă „non-analitică”. Aceste dovezi pot include, dar nu sunt limitate la „Pașaportul Biologic al Sportivului” (un studiu de-a lungul timpului a parametrilor biologici, ce-ți aparțin), recunoașterea, declarațiile maritorilor și diverse tipuri de dovezi documentare.

Contează oare intenția atunci când are loc o

încălcarea a reglementărilor anti-doping?

Așa cum a fost menționat mai sus, tu ești responsabil – „strict răspunzător” – pentru orice ce se conține în organismul tău. Pentru a constata încălcarea reglementărilor anti-doping pentru folosirea sau prezența substanței interzise, nu este necesară dovedirea intenției, greșelii, neglijenței sau conștientizarea utilizării din partea ta.

În cazul încălcării reglementării anti-doping, nu constituie o apărare faptul că, de exemplu, cineva din anturajul sau tabăra ta ți-a dat o substanță; sau că substanța interzisă nu a fost menționată pe eticheta produsului; sau că substanța sau metoda interzisă nu ți-ar fi îmbunătățit performanța.

Dacă folosești sau încerci să folosești o substanță sau metodă interzisă, aceasta reprezintă doping. Nu contează „succesul” sau „eșecul” folosirii sau încercării de a le folosi. Aceasta este considerată doping.

Pentru mai multe detalii, vezi Articolul 2.1 și 2.2.

Dacă nu ești sigur ce se conține într-un produs, nu-l lua. Ignoranța nu este niciodată o scuză.

Cum stăm cu suplimentele alimentare?

În multe țări, reglementarea cu privire la suplimentele alimentare poate fi foarte lacunară. Nu este ceva neobișnuit ca suplimentele comercializate în magazinele de suplimente alimentare sau pe Internet să conțină substanțe interzise care nu sunt indicate pe eticheta produsului. În ultimii câțiva ani, un număr semnificativ de teste pozitive sunt atribuite suplimentelor contaminate sau etichetate eronat.

Să aducem doar un exemplu. În ultimii ani, au fost un număr mare de cazuri, inclusiv la Jocurile Olimpice, când sportivii din diferite domenii au fost testați pozitiv pentru stimulentele interzise metilhexaneamină (MHA). Acest stimulent poate fi de asemenea cunoscut, printre altele, ca 1,3-dimetilamilamină sau DMAA; de asemenea, el poate fi denumit extract de rădăcină de mușcată sau ulei de mușcată (chiar dacă nu provine din uleiul de mușcată sau plante). Aceste denumiri ar putea – sau n-ar putea – fi indicate pe eticheta produsului. Dar, rareori „metilhexaneamina” este indicată, chiar dacă este inclusă în Lista Interzisă.

Trebuie să fii extrem de precaut la produsele care, printre altele, pretind să crească masa musculară, să ajute la recuperare, să energizeze sau să ajute la pierderea în greutate. Deoarece vei fi strict răspunzător pentru consecințele unui test pozitiv cauzat de un supliment etichetat eronat, cel mai bun sfat este: să nu folosești suplimentul dacă există dubii cu privire la ceea ce ar putea conține.

Nu lua suplimentul dacă există dubii cu privire la ceea ce ar putea conține.

Regula cu privire la localizare

Scopul primar al cerințelor de localizare este de a facilita testarea în afara competiției.

Testarea inopinată este piatra de temelie a unui program anti-doping eficient.

Furnizarea informației despre Locație oferă Organizației Anti-Doping capacitatea de a te localiza și, de asemenea, de a se baza pe controale inopinate pentru a majora potențialul de a prinde sportivi dopați. Testarea inopinată este piatra de temelie a unui program anti-doping eficient.

Relativ puțini sportivi sunt în „Lotul de Testare Înregistrat” și aceștia trebuie să ofere informații corecte și actuale privind localizarea.

Dacă ai fost informat că ești în „lotul de testare înregistrat”, aceasta înseamnă că trebuie să oferi informația privind localizarea trimestrial. Această depunere de informații include activități programate în mod regulat și o fereastră de o oră în fiecare zi, unde trebuie să fii disponibil pentru testare. Activitățile și fereastra pentru testare trebuie să fie actualizate.

- **Dacă nu reușești să depui formularul trimestrial în timp, comiți un eșec de depunere.**
- **Dacă nu ești în locul unde anunți că vei fi pe parcursul unei ore-fereastră zilnic, vei obține o rată de test.**

Ai dreptul să contestezi orice potențial eșec de depunere sau rată de test în fața Organizației Anti-Doping relevante. Orice combinație a trei eșecuri de depunere sau ratări de teste într-o perioadă de 12 luni – dacă nu au fost contestate cu succes de către tine – rezultă într-o încălcare a reglementărilor anti-doping.

Dacă participi într-un sport de echipă și ești în lotul de testare înregistrat, ești supus aceluiași reguli de Localizare ca și sportivii care concurează într-un sport individual.

Un sportiv dintr-un sport de echipă sau individual poate delega câteva sau toate depunerile de informații de localizare pe seama unui antrenor, manager sau altă parte terță; cu toate acestea, fiecare sportiv rămâne, în cele din urmă, responsabil pentru prezentarea unei informații corecte și complete privind Localizarea.

Localizarea echipei, de asemenea, poate fi prezentată unei Organizații Anti-Doping pentru activitățile care implică o echipă. Vezi Standardul Internațional pentru Testare și Investigații (SITI) Articolul 4.8.2.

Organizațiile Anti-Doping pot solicita unor sportivi, care nu sunt în lotul de testare înregistrat, să ofere informația privind localizarea într-un mod mai puțin detaliat. Dacă ești unul dintre acești sportivi: nerespectarea cerințelor de Localizare nu este considerată o încălcare a reglementărilor anti-doping, dar poate avea alte consecințe stabilite de către Organizația Anti-Doping respectivă.

Ce este „asocierea interzisă”?

Au fost înregistrate câteva exemple bine-cunoscute când sportivii au continuat să lucreze cu antrenorii care au primit interdicție sau alți indivizi care au fost condamnați penal pentru furnizarea medicamentelor de sporire a performanței.

O nouă caracteristică a Codului, care intră în vigoare la începutul lui 2015, transformă într-o încălcare a reglementărilor anti-doping asocierea ta cu o astfel de „persoană din personalul asistent al sportivului” îndată ce ai fost avertizat în mod special să nu te implici în această asociere.

DETALII:

Nu trebuie să lucrezi cu antrenorii, instructorii, medicii și alții care nu sunt eligibili din cauza unei încălcări a reglementărilor anti-doping sau care au fost condamnați penal sau muștrați profesional în legătură cu dopajul.

Unele exemple ale acestui tip de asociere interzisă includ obținerea instruirii, strategiei, nutriției sau sfatului medical, terapia, tratamentul sau prescripțiile. Mai mult, „persoana din personalul asistent al sportivului” nu poate servi drept agent sau reprezentant. Asocierea interzisă trebuie să nu includă nici o formă de compensare.

Această prevedere nu se aplică în circumstanțele în care asocierea nu este făcută în calitate de profesionist sau cu referire la sport. Exemple: relația părinte-copil, soț-soție.

Pentru mai multe detalii, vezi Articolul 2.10.

Ce substanțe și metode sunt interzise?

AMAD are o listă de substanțe și metode care sunt interzise. Ea actualizează periodic, dar cel puțin o dată în an, această Listă de Substanțe și Metode Interzise. De regulă, Lista actualizată se aplică începând cu 1 ianuarie a fiecărui an și este disponibilă cu câteva luni înainte pe pagina web a AMAD.

Tu ești responsabil să cunoști ce substanțe și metode sunt în Lista Interzisă.

Lista este divizată în **substanțe**, care sunt:

1. Interzise oricând și
2. Acele interzise pe perioada competiției (în modul în care este definit pentru fiecare tip de sport, dar deseori în cadrul a 24 de ore înainte de competiție).

Acele **substanțe** care sunt interzise oricând ar include (dar nu sunt limitate la): hormoni, substanțe anabolizante, EPO, bet-2 agoniști, agenți de mascare și diuretice.

Acele **substanțe** interzise doar în cadrul competiției ar include, dar nu sunt limitate la stimulenți, marijuana, narcotice și glucocorticosteroizi.

De asemenea interzise oricând sunt: **metode** cum ar fi transfuzia de sânge sau alte manipulări, sau injecții intravenoase în anumite situații.

Care este diferența dintre substanțele interzise oricând și cele interzise în competiție?

A fi interzis oricând înseamnă a fi interzis pe tot parcursul anului, inclusiv în perioada de antrenament și competiție, de asemenea. Exemple: steroizii anabolizanți, care, fiind utilizați în antrenamente, pot avea efecte de lungă durată în sporirea performanței de antrenament sau agenții de mascare, care pot fi folosiți pentru a masca dovada dopajului.

Din contra, utilizarea în afara competiției a substanței care este interzisă doar în cadrul competiției nu este considerată o încălcare a reglementărilor anti-doping, numai dacă resturi ale acestei substanțe sunt încă în organismul tău în timpul testării în competiție. Pentru a fi clar, multe substanțe pot rămâne în organismul tău pe o perioadă îndelungată. Dacă obții un rezultat pozitiv pentru o substanță pe care ai primit-o în afara competiției (și care nu a fost interzisă în timpul în care ai administrat-o) și ești testat pozitiv pentru aceasta în cadrul controlului doping în competiție (unde este interzisă), vei fi acuzat de încălcarea reglementărilor anti-doping.



Se pot conține substanțe interzise în medicamentele obișnuite?

Da. În oricare medicamente obișnuite, inclusiv analgezicele și preparatele contra răcelii și gripei, se pot conține substanțe interzise.

Pentru mai multe informații, vezi și alte surse puse la dispoziție de către Federația ta Internațională sau Organizația Națională Anti-Doping.

SCUTIREA DE UZ TERAPEUTIC (SUT)

Unul dintre principiile cheie ale luptei anti-doping este protecția sănătății tale.

Se poate întâmpla ca, din motive de sănătate, trebuie să administrezi o substanță interzisă sau să folosești o metodă interzisă. Ai **putea** face acest lucru conform Codul. Soluția este că tu trebuie să obții ceea ce se numește „Scutirea de Uz Terapeutic” sau SUT.

Cîteva criterii trebuie să fie respectate pentru a asigura SUT, cum ar fi: utilizarea substanței interzise (sau metodei) este necesară pentru sănătatea ta; utilizarea acestora nu trebuie să influențeze sporirea performanței, mai mult decît revenirea la starea normală de sănătate; și nu există o alternativă terapeutică rezonabilă decît folosirea substanței sau metodei interzise.

Unul dintre principiile cheie ale luptei anti-doping este protecția sănătății tale.

Sportivii de nivel internațional și național trebuie, de asemenea, să înțeleagă un alt aspect important al reglementărilor: cu excepția cazurilor urgente sau circumstanțelor excepționale, SUT trebuie obținută din timp, nu retroactiv. Vezi Articolul 4.3. al Standardului Internațional pentru Scutirile de Uz Terapeutic (SISUT).

SUT pentru sportivii de nivel național sunt supravegheate de către Organizația Națională Anti-Doping. SUT pentru sportivii de nivel internațional sunt administrate de către Federația Internațională corespunzătoare. Jocurile Olimpice și alte competiții majore sportive internaționale pot oferi de asemenea SUT. Vezi Articolul 4.4.

Trebuie să verifici la Federația Internațională corespunzătoare sau Organizația Națională Anti-Doping cînd trebuie de prezentat o nouă cerere sau dacă SUT oferit anterior poate fi recunoscută. Organizația ta Anti-Doping trebuie să te ghideze în acest proces.

SUT trebuie obținută din timp, nu retroactiv.

Nu lua niciodată drept garanție faptul că SUT obținută de către tine la nivel național va fi recunoscută automat la nivel internațional. Dacă ai careva dubii, verifică acest lucru cu Federația ta Internațională sau organizatorul competiției sportive internaționale.

Capitolul care explică acest proces poate fi găsit în Anexa 1 a SISUT.

TESTAREA, COLECTAREA PROBELOR ȘI ANALIZA PROBELOR

Cînd un ofițer de control doping autorizat îți cere să dai o probă, trebuie să te supui.

Fiecare Organizație Anti-Doping cu autoritate asupra unui sportiv are dreptul să colecteze probe de urina și/sau sînge de la sportiv în orice timp sau loc și să analizeze acele probe în scopuri anti-doping.

Cine are competența să efectueze testarea?

Organizațiile Naționale Anti-Doping au competența asupra sportivilor

1. Care sunt cetățeni, rezidenți, deținători de licență sau membri ai organizațiilor sportive ale acestei țări, sau
2. Care sunt prezenți în țara acestei Organizații Naționale Anti-Doping, sau
3. În cazurile în care regulile unei Federații Internaționale le oferă o competență mai largă.

Federațiile Internaționale au competență asupra sportivilor care sunt supuși regulilor lor,

1. Inclusiv sportivii care concurează în cadrul anumitor evenimente internaționale și
2. Sportivii care sunt membri sau deținători de licență ale acestei Federații Internaționale (sau membrii ei direcți sau indirecti).

Organizațiile de evenimente sportive majore, de regulă, au competență asupra sportivilor care participă în evenimentele lor sportive.

În mod normal, AMAD nu inițiază testări, dar are competența de a testa. În cazul în care AMAD inițiază testarea, ea deleghează efectuarea de facto a testării către altă Organizație Anti-Doping.

Procesul de colectare a probelor este standardizat. Pentru mai multă informație despre proces și drepturile tale în cadrul acestui proces, vezi Anexa 1.

Pentru a stabili o încălcare cu referire la prezența unei substanțe interzise în proba sportivului, pot analiza probele doar acele laboratoare care au fost acreditate sau în alt fel acceptate de către AMAD. Vezi Anexa 2 pentru mai multe detalii despre drepturile tale în legătură cu analiza probei B dacă proba ta A a fost raportată drept un Rezultat Analitic Atipic.

Cît timp sunt păstrate probele?

Probele pot fi înghețate, stocate și re-analizate pe parcursul a 10 ani.

Probele pot fi înghețate, stocate și re-analizate pe parcursul a 10 ani. Tehnologiile avansează rapid. Unele substanțe și metode interzise, care nu sunt detectate astăzi, vor putea fi depistate în viitor. Posibilitatea că probele stocate vor putea fi analizate în viitor ar trebui să servească drept un factor puternic de descurajare dacă tu, sau cineva pe care îl cunoști, s-ar gândi la doping din oricare motiv.

Cînd probele nu mai sunt utilizate în scopuri anti-doping, ele vor fi făcute anonime și vor fi utilizate în scopul asigurării controlului calității, aruncate sau, cu consimțămîntul tău prealabil în scris de pe formularul de control doping, utilizate în cercetări.

Revenirea în competiții după retragerea din activitatea sportivă

Dacă te retragi din activitatea sportivă în timp ce ești în lotul de testare înregistrat al unei Federații Internaționale sau Organizații Naționale Anti-Doping, trebuie să depui o notificare în scris, cu șase luni înainte, despre dorința ta de a te reîntoarce în competiții. Pe perioada celor șase luni, trebuie să accepți să te supui regulilor anti-doping și să fii disponibil pentru testare înainte de a primi permisiunea de a concura din nou.

Dacă aplicarea strictă a acestei reguli va fi „vădit inechitabilă”, AMAD poate acorda o excepție. Vedeți Articolul 5.7.

Dacă te retragi din activitatea sportivă în timp ce ești în lotul de testare înregistrat, trebuie să depui o notificare în scris, cu șase luni înainte, despre dorința de a te reîntoarce în competiții.



Ce este ADAMS?

ADAMS (Sistemul de Administrare și Management Anti-Doping) este un sistem securizat de gestionare a bazei de date web anti-doping al AMAD. ADAMS stochează datele, în special rezultatele de laborator, Scutirile de Uz Terapeutic și informația cu privire la Încălcările Reglementărilor Anti-Doping. Această bază de date facilitează schimbul de informații între organizațiile relevante și are scopul de a promova eficiența, eficacitatea și transparența.

Majoritatea Federațiilor Internaționale și Organizațiilor Naționale Anti-Doping utilizează ADAMS drept o bază de informații centralizată pentru informațiile de Localizare a sportivului, SUT și rezultatele testelor. ADAMS a fost elaborat pentru a-ți ușura viața.

Tu ai acces la informația ta personală din ADAMS. Federațiile Internaționale și Organizațiile Naționale Anti-Doping sunt responsabile pentru a-ți oferi accesul la ADAMS. Doar un număr limitat din cadrul personalului Organizațiilor Anti-Doping au acces la datele tale. Sistemul de acces cu mai multe nivele al ADAMS protejează securitatea și confidențialitatea datelor.

CONSECINȚELE ÎNCĂLCĂRIILOR REGULAMENTĂRIILOR ANTI-DOPING

Consecințele unei încălcări a reglementărilor anti-doping pot include descalificarea rezultatelor, impunerea unei perioade de suspendare, publicarea obligatorie a încălcării tale și, posibil, sancțiuni financiare.

DESCALIFICAREA REZULTATELOR

Într-un sport individual, o încălcare a reglementărilor anti-doping în legătură cu o competiție (de exemplu, un meci sau o cursă individuală) conduce automat la descalificarea rezultatelor acestei competiții. Vezi Articolul 9.

Ce este descalificarea?

Aceasta înseamnă pierderea rezultatelor, medaliilor, punctelor și premiului bănesc. Rezultatele tale din cadrul altor competiții ale aceluiași eveniment – spre exemplu, Jocurile Olimpice – pot fi de asemenea descalificate. Vezi Articolul 10.1.

În general, rezultatele sunt descalificate retroactiv – numai dacă „echitatea nu cere contrariul” – începînd cu data încălcării reglementării anti-doping (de exemplu, data colectării probei pozitive) pînă la începerea oricărei suspendări provizorii sau perioadei de suspendare. Vezi Articolul 10.8.

SUSPENDAREA

Suspendarea înseamnă exact ceea ce se enunță – nu poți participa nici într-o competiție sau activități sportive ale Federației Internaționale, federațiilor naționale membre ale acesteia sau cluburilor membre ale acestora. Aceasta include antrenamentul cu clubul sau echipa ta sau utilizarea facilităților oferite de clubul sau echipa ta.

La fel, nu poți participa nici într-o competiție autorizată sau organizată de către orice alți semnatari ai Codului (cum ar fi Comitetul Internațional Olimpic, Comitetul Internațional Paralimpic, Comitetul Național Olimpic) sau entitățile lor afiliate.

Mai mult decît atît, tu nu poți face parte din nici o ligă profesionistă sau eveniment de organizare la nivel național sau internațional sau orice activitate sportivă de elită sau de nivel național finanțată de către o organizație guvernamentală. Vezi Articolul 10.12.1.

Cît durează perioada de suspendare?

Un consens puternic s-a obținut în toată lumea, și în special între sportivi, că trișorii intenționali trebuie să fie suspendați pentru o perioadă de patru ani.

Este întotdeauna aplicată perioada de patru ani?

Nu.

Ar putea ca o încălcare a reglementărilor anti-doping să nu ducă la o perioadă de suspendare?

Da – doar dacă sportivul este capabil să demonstreze lipsa vinovăției sau neglijenței.

De asemenea, în anumite circumstanțe care implică substanțe specifice, poate fi emisă o avertizare dacă gradul vinovăției sportivului este foarte scăzut, adică nu este semnificativ. Același lucru se aplică pentru produsele contaminate – de regulă suplimente alimentare – definite ca acele produse care conțin substanțe interzise care nu sunt indicate pe eticheta produsului sau în informația disponibilă printr-o căutare rezonabilă în Internet.

De ce factori depinde perioada de suspendare?

Tipul încălcării, substanța sau metoda interzisă utilizată, natura comportamentului sportivului și gradul de vinovăție a sportivului.

CUM SE POTRIVESC TOATE ACESTE REGULI ÎMPREUNĂ?

Pentru încălcările care țin de prezența sau utilizarea unei substanțe interzise, regulile de bază sunt următoarele:

Dacă ai intenționat să trișezi, indiferent de substanță, perioada de suspendare constituie patru ani.

În alte cazuri, constituie doi ani – cu excepția cazului cînd poți demonstra vinovăția sau neglijența ne semnificativă, caz în care suspendarea poate fi redusă pînă la maximum un an (adică, pentru o perioadă de suspendare minimă de un an).

Dacă încălcarea a implicat o substanță specifică sau un produs contaminat și poți demonstra că ai omis o greșeală ne semnificativă, suspendarea poate varia între doi ani pînă la o mustrare (în dependență de seriozitatea greșelii).

Referitor la perioada de suspendare pentru alte încălcări ale reglementărilor anti-doping vezi Articolul 10.3.

Cooperarea și „asistența substanțială”

Cooperarea sportivilor și altor persoane care-și conștientizează greșelile și care doresc să facă un pas înainte pentru a scoate la lumină încălcările anti-doping, este esențială pentru un sport curat.

Codul recunoaște că aceasta este o circumstanță specială.

Perioada de suspendare poate fi redusă (dar nu mai mult de jumătate din perioada aplicată altfel) dacă un sportiv recunoaște încălcarea reglementărilor anti-doping în mod voluntar înainte ca Organizația Anti-Doping să ia cunoștință despre încălcarea regulilor și dacă, la acel moment, recunoașterea este unica dovadă de încredere a încălcării – adică, el sau ea este onest(ă) din proprie voință.

Perioada de suspendare a unui sportiv poate fi, de asemenea, redusă în mod semnificativ dacă el sau ea oferă „asistență substanțială” unei Organizații Anti-Doping, poliției sau autorității de urmărire sau organului disciplinar profesional, care conduce la faptul că Organizația Anti-Doping intenționează un nou caz împotriva altcuiva (sau depistarea posibilității de a proceda astfel).

Ce este „asistența substanțială”? Aceasta înseamnă divulgarea completă, în scris, a tuturor informațiilor pe care le cunoști despre doparea de către o persoană, inclusiv tu însuși. Aceasta de asemenea înseamnă cooperarea pe deplin cu autoritățile, inclusiv mărturisirea în cadrul audierii dacă este necesară.

Pentru mai multe informații, vezi Articolele 10.6.1 și 10.6.2.

SUCESIUNEA ANUMITOR ACȚIUNI REFERITOARE LA SUSPENDARE

- Dacă ești acuzat de încălcarea unei reglementări anti-doping, vei putea fi supus unei suspendări provizorii sau ai putea accepta în mod voluntar o suspendare provizorie fără a renunța – adică a ceda – dreptul tău de a contesta acuzațiile împotriva ta.
- Orice perioadă de suspendare începe
 1. la data când accepți suspendarea provizorie sau accepți sancțiunea impusă, sau
 2. în cazurile contestate, la data când o decizie este pronunțată după audiere.
- Dacă te afli într-o perioadă de suspendare, tu poți participa într-un program autorizat educațional anti-doping.
- Tu ai putea, de asemenea, să te întorci la antrenament cu echipa sau să utilizezi facilitățile clubului nu mai devreme de
 1. ultimele două luni ale suspendării tale sau
 2. ultimul sfert al perioadei de suspendare. Vezi Articolul 10.12.2.
- Notă: unele suspendări provizorii sunt obligatorii vezi Articolul 7.9.1.

CONSECINȚE FINANCIARE

Codul nu impune amenzi pentru doping. Însă, el nu împiedică Organizațiile Anti-Doping să prevadă amenzi în reglementările lor.

Sanctiunile financiare nu pot niciodată înlocui sau reduce perioada de suspendare.

Sportivii înstăriți nu pot să-și răscumpere executarea perioadei de suspendare.

Pentru mai multe informații, vezi Articolul 10.10.

DEZVĂLUIREA PUBLICĂ OBLIGATORIE

Dacă ești recunoscut că ai comis o încălcare a reglementărilor anti-doping, acest fapt va fi făcut public. Ideea este că aceasta servește drept o descurajare importantă pentru dopaj.

O Organizație Anti-Doping trebuie să publice, cu excepția cazurilor minore, numele sportivului, caracterul regulilor încălcate și consecințele în termen de 20 de zile după pronunțarea deciziei finale.

Dacă decizia finală constă în lipsa încălcării, decizia poate fi făcută publică doar cu consimțământul sportivului. Vezi Articolul 14.3.2.

SPORTURI DE ECHIPĂ

Dacă participi în sporturi de echipă și ești prins dopat, tu ești obiectul tuturor regulilor din Cod. Adicional, ar putea exista consecințe pentru echipa ta. Sancțiunea care va fi impusă echipei tale va fi determinată de către organizatorul evenimentelor sportive în cadrul căror echipa ta concurează. Vezi Articolul 11.

TERMENUL DE PRESCRIȚIE

Orice procedură referitoare la reglementările anti-doping trebuie inițiată într-un termen de 10 ani de la pretinsa încălcare.

AUDIERI ȘI APELURI

Toți sportivii au dreptul la audieri echitabile în fața unor comisii imparțiale. De asemenea, ei au dreptul la audierea cazurilor lor în timp util.

Dacă cazul tău este în legătură cu participarea într-un eveniment internațional sau dacă tu ești un sportiv de nivel internațional, tu și alte Organizații Anti-Doping puteți contesta deciziile exclusiv la Curtea de Arbitraj Sportiv. În alte cazuri, deciziile pot fi contestate în fața unui organism național de revizuire independent și imparțial. Vezi Articolul 13.



PARTEA 10 ÎN APOI SPRE VIITOR

Versiunea din 2015 a Codului aduce noi modificări.

Aceasta aduce, de asemenea, o nouă șansă pentru sportivii din întreaga lume – și o majoritate covârșitoare de sportivi, de fapt, să aleagă să concureze curat – să deschidă calea pentru promovarea asigurării unor sportivi curați.

Contactează federația ta sportivă sau organizația națională anti-doping pentru informații adiționale specifice pentru țara și genul tău de sport.

Accesează pagina web a AMAD pentru mai multe detalii despre **Programele de Educare și Informare**.



ANEXE

1 PROCESUL DE PRELEVARE

A PROBELOR

11 PAȘI PENTRU PRELEVAREA PROBELOR

Această Anexă are scopul de a oferi o imagine de ansamblu asupra procesului de control doping.

Vă rugăm să rețineți că sunt modificări nesemnificative, speciale pentru minori și sportivi cu dizabilități. Acestea pot fi găsite la sfârșitul acestei anexe.

Mai multe informații sunt disponibile pe pagina web AMAD, sau la Organizația ta Națională Anti-Doping sau Federația ta Sportivă Internațională.

Înainte de toate, ar trebui de subliniat: integritatea probei este întotdeauna un moment cheie. Abaterea de la aceste proceduri nu vor invalida neapărat rezultatul testului, cu excepția cazului când integritatea probei a fost afectată.

1. SELECTAREA SPORTIVULUI

Tu poți fi selectat pentru controlul doping în orice moment și în orice loc.

2. NOTIFICAREA

Ofițerul de Control Doping (OCD) sau însoțitorul te va înștiința că ai fost selectat pentru controlul doping. OCD sau însoțitorul te va informa despre drepturile și obligațiile tale. Acestea includ dreptul de a avea un reprezentant prezent pe parcursul procesului.

Tu vei fi rugat să semnezi un formular care confirmă că ai fost selectat pentru controlul doping.

3. PREZENTAREA LA STAȚIA DE CONTROL DOPING

Tu trebuie să te prezinți imediat la stația de control doping.

OCD sau însoțitorul poate să-ți permită să amâni prezentarea la stația de control doping pentru o activitate, cum ar fi o conferință de presă sau pentru a încheia o ședință de antrenament.

Totuși, îndată ce ai fost notificat că ai fost selectat pentru controlul doping, OCD sau însoțitorul te va însoți pînă la finalizarea procesului de prelevare a probei.

4. SELECTAREA UNUI VAS DE PRELEVARE

Ți se va oferi posibilitatea de a alege personal dintre vasele de prelevare sigilate. Poți selecta unul. Trebuie să verifici dacă echipamentul nu a fost deteriorat sau falsificat. Trebuie să menții pe durata întregului proces contactul vizual cu vasul de prelevare.

5. PRELEVAREA PROBEI

În timpul prelevării probei, numai tu și OCD sau însoțitorul de același sex se admit să fie prezenți în camera de baie.

Vei fi rugat să te speli pe mîini.

Vei fi rugat apoi să ridici sau să-ți dai jos haina astfel încît OCD sau însoțitorul să poată vedea neobstrucționat pînă cînd tu prelevezi proba.

6. VOLUMUL URINEI

OCD trebuie să se asigure, în prezența ta, că ai prelevat volumul minim cerut: 90 ml. Dacă la început nu poți colecta 90 ml, veți fi rugat să prelevezi mai mult pînă cînd acest nivel este atins.

7. DIVIZAREA PROBEI

Tu vei avea posibilitatea să alegi personal unul dintre seturile sigilate de prelevare a probei. Alege unul. Trebuie să verifici dacă echipamentul nu este deteriorat și nu a fost falsificat. Deschide setul. Confirmă că toate codurile numerice ale probei de pe sticle, căpăcele și containere coincid.

Acum va trebui să divizezi proba, turnînd cel puțin 30 ml în sticla B și urina rămasă în sticla A.

Veți fi rugat să lași o cantitate mică în vasul de colectare. Pe motiv că OCD să poată măsura concentrația urinei.

Toarnă singur urina, cu excepția cazului cînd ai nevoie de ajutor. În acest caz, vei fi nevoit să-ți dai acordul ca reprezentantul tău sau OCD să toarne urina în locul tău.

8. SIGILAREA PROBELOR

În continuare, sigilează ambele sticle A și B. Tu (sau reprezentantul tău) și OCD trebuie să verifice dacă sticlele sunt sigilate în mod corespunzător.

9. MĂSURAREA CONCENTRAȚIEI URINEI

OCD trebuie să măsoare concentrația probei de urină. Dacă concentrația urinei nu corespund cerințelor, tu vei fi rugat să prelevezi o altă probă.

10. COMPLETAREA FORMULARULUI DE DE CONTROL DOPING

În acest formular, trebuie să indici informația despre orice medicament – prescris sau neprescris – sau suplimente alimentare pe care le-ai luat în ultimul timp.

Acest formular este de asemenea locul unde pot fi notate orice obiecții pe care le poți avea referitor la orice parte a procesului de control doping.

Tu vei fi întrebat dacă ești de acord ca proba ta să fie utilizată anonim pentru cercetări, după ce scopurile analizelor de control doping vor fi finalizate. Poți să spui da sau nu.

Asigură-te că totul este corect, inclusiv codul numeric al probei.

De asemenea, asigură-te că copia de laborator a formularului nu conține anumite informații care ar putea să te identifice.

Vei fi rugat să semnezi formularul.

La finalizarea completării, vei primi o copie a formularului de control doping.

11. PROCESUL DE ANALIZARE ÎN LABORATOR

Probele tale sunt ambalate pentru a fi transportate printr-un proces securizat.

Probele tale sunt expediate laboratorului acreditat de către AMAD. În timpul procesării probelor tale, acest laborator se va conforma Standardului Internațional pentru Laboratoare, asigurând menținerea lanțului de securitate.

Proba A este analizată.

Proba B este păstrată în siguranță. Aceasta ar putea fi folosită pentru a confirma un Rezultat Analitic Atipic rezultat din proba A.

Laboratorul va raporta rezultatele analizei probei tale Organizației Anti-Doping responsabile și AMAD.

Și prelevarea probelor de sânge?

Aceleași condiții care sunt aplicate în prelevarea probei de urină se aplică și în cazul prelevării probelor de sânge în ceea ce privește notificarea, identificarea, însoțirea și explicarea procedurii.

Ce modificări există pentru minori și sportivi cu dizabilități?

NOTIFICAREA

Dacă ești minor sau un sportiv cu dizabilități, atunci când ești înștiințat că ai fost selectat pentru un control doping, o parte terță poate fi de asemenea notificată despre acest fapt.

PRELEVAREA PROBEI

Minorii și sportivii cu dizabilități pot avea de asemenea un reprezentant al lor prezent. Cu toate acestea, reprezentantului nu-i este permis să asiste la prelevarea nemijlocită a probei. De ce? Obiectivul este de a asigura că OCD observă corect prelevarea probei.

Dacă decizi să nu ai un reprezentant prezent, OAD corespunzătoare sau OCD pot solicita prezența unei terțe părți.

Dacă mobilitatea ta este limitată sau ai mișcare motrică limitată, poți ruga reprezentantul sportivului sau OCD să te ajute în mînuirea echipamentului, divizarea probei sau completarea hîrtilor.

Dacă ai o lipsă semnificativă de coordonare, poți utiliza un vas de colectare mai mare.

Dacă suferi de tulburări vizuale, reprezentantul sportivului te poate însoți permanent în timpul procedurii de colectare a probelor, inclusiv în camera de baie. Cu toate acestea, reprezentantul nu va fi martor la prelevarea nemijlocită a probei. Reprezentantul sportivului sau OCD îți pot citi formularul de control doping, iar tu poți ruga reprezentantul sportivului să semneze formularul de control doping în locul tău.

Dacă utilizezi un drenaj de cauciuc sau un cateter permanent pentru drenaj, trebuie să înlături pachetul de colectare al urinei existent și să drenezi sistemul, astfel încît să se poată obține o probă proaspătă.

Dacă te cateterizezi de sine stătător, ai putea folosi propriul cateter pentru a preleva proba. Acest cateter trebuie să fie produs într-un ambalaj integru. Sau folosește unul oferit de către OCD, dacă este disponibil.

Reprezentantul sportivului poate însoți permanent un sportiv cu dizabilități intelectuale pe parcursul procedurii de prelevare a probei, inclusiv în camera de baie. Cu toate acestea, reprezentantul nu va fi martor la prelevarea nemijlocită a probei.



PROCESUL DE ANALIZARE A PROBEI B

Laboratoarele analizează probele exclusiv după codurile numerice, nu după numele sportivilor.

Un laborator care a analizat proba A a sportivului raportează rezultatele simultan AMAD și unei anumite Organizații Anti-Doping.

REZULTATUL ANALITIC ATIPIC

Dacă ai un rezultat pozitiv pentru proba A – în terminologia Codului, un „Rezultat Analitic Atipic” – organizația responsabilă pentru gestionarea rezultatelor va efectua o verificare inițială.

Această verificare este alcătuită din două părți:

1. Ai avut o Scutire de Uz Terapeutic pentru substanța găsită în probă?
2. A fost efectuată prelevarea și analiza probei conform procedurilor?

Vei fi notificat **în scris** despre rezultate și drepturile tale în ceea ce privește analiza probei B.

Dacă te decizi să soliciți analiza probei B sau dacă Organizația Anti-Doping solicită analiza probei B, tu poți participa sau alege să trimiți un reprezentant să participe la acest proces în locul tău.

Între timp, o Suspendare Provizorie **trebuie** impusă atunci când rezultatul analizei probei A este un Rezultat Analitic Atipic pentru o Metodă Interzisă sau o Substanță Interzisă alta decât o Substanță Specifică. În același timp, Codul vă oferă drepturi importante de audiere în legătură cu impunerea acestei suspendări, dacă alegeți să le exerciți. Aceste oportunități pot depinde de termenele cazului particular.

Dacă proba B confirmă analiza probei A, Organizația Anti-Doping va purcede la procesul de gestionare a rezultatelor, inclusiv dreptul tău la o audiere echitabilă.

Dacă proba B nu confirmă analiza probei A, nu vor mai fi întreprinse acțiuni și, desigur, orice Suspendare Provizorie va fi ridicată.

NOTIȚE

With the support of:



OLYMPIC
SOLIDARITY